

ЖУРНАЛ

Для детей и заботливых родителей

В ГОСТИ К НАМ ПРИШЛА



Подготовили воспитатели МБДОУ №59
подготовительной группы «Дружные ребята»

«Как одеть ребенка весной»

Памятка для родителей



Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки, поэтому каждый родитель должен знать, как одеть ребенка весной так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.

Предлагаем вашему вниманию 8 рекомендаций о том, как одеть ребенка весной:

1. Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима, одетый в два свитера ребенок быстро вспотеет и простудится. Для прогулки весной важно одеть ребенка надежно, так, чтобы его одежда была достаточно теплой, но не жаркой.
2. Для детей от 4-6 лет для весенней прогулки идеально подойдет непродуваемый и непромокаемый комбинезон. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло.
3. Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является шапка. Отличным вариантом может стать шапка-труба, которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемым.

Наблюдения в природе

Во время прогулки на улице, по дороге из детского сада домой, обратите внимание Вашего ребенка на то, что весной день становится длиннее, а ночь короче.

Солнце светит ярче, небо выше. В народе март месяц называют месяцем света. Спросите ребенка, как он думает, почему?

Прочитайте малышу стихотворение:

Солнце в марте выше,
Горячей его лучи,
Скоро будет капать с крыши.
Закричат в саду грачи.



Повеселите с сыном или дочерью о том, что снег есть нельзя, можно простудиться и заболеть. А еще он грязный. Наберите в баночку снега и принесите домой. Понаблюдайте, какой осадок грязи останется на дне, после того, когда снег растает.

Обратите внимание на то, что птицы весело щебечут, радуются голубому небу, солнышку, теплу.

ВЕСЕННИЕ ПРОГУЛКИ

Чем можно занять ребёнка на прогулке весной? Как сделать так, чтобы весенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной?

Весна! Природа оживает и начинает радовать нас ласковым теплом и приятными глазу красками. Весной хочется все больше и больше времени проводить на улице. Солнышко ласково светит, птицы весело поют, оживают деревья. На поиски нектара отправляются пчелы, а бабочки поднимают настроение, пролетая мимо ярким маленьким цветком. Наступает период превращений. Учите ребенка радоваться окружающей его красоте. Улыбайтесь сами, и он будет смеяться.


Ручьи. Снег тает, появляются проталины, лужи и ручейки. Возьмите с собой на прогулку лопатку. Покажите, как с ее помощью можно разветвлять и разводить протоки ручейков. Можно пускать по маленьким ручейкам крохотные кораблики — это могут быть простые палочки или листики, а можно сделать свой собственный кораблик из спичечного коробка или пробки от бутылки.

Познавательная прогулка. Когда снег тает и вокруг грязь и слякоть, занять ребенка можно познавательной прогулкой.

Ходите по тропинкам и смотрите, что происходит вокруг, как все меняется. Можно взять с собой небольшую пластмассовую банку и собирать в нее «шумелки» — предметы, которые уже высохли, — камушки и веточки. Складывайте их в баночку и слушайте, как они шумят, если баночку потрясти.

Гуляя с ребенком, не забывайте рассказывать ему стихи, которые несут тепло и улыбку («Ласточка» Алексея Плещеева, «Весна идет» Агнии Барто и т. д.).





Гуляя на улице, обращайте внимание ребенка на следующие моменты:


- Подставьте вместе лицо под солнечные лучи. Тепло! Солнце начинает светить ярче, становится теплее.

- Расскажите малышу о том, что скоро можно будет надевать легкие куртки, шапки, ходить без варежек и т.д.

- Понаблюдайте вместе с ребенком за сосульками. Какие они? Длинные и короткие, толстые и тонкие, прозрачные, твердые, холодные. Солнце нагревает сосульки, и с них начинает капать вода – «кап-кап-кап», получается капля. Послушайте эти звуки.

- Понаблюдайте, как тает снег, его становится всё меньше и меньше, он превращается в водичку, лужи, на дорогах становится слякотно. Можно делать лопаткой канавки, чтобы в них уходила вода.

- Обратите внимание ребенка, как на деревьях набухают почки, объясните, что из них скоро появятся листочки. Можно принести одну веточку домой, поставить её в воду и понаблюдать, как почки распустятся и превратятся в листья.



- Ребенка очень порадуют первые цветы, в городе это мать-и-мачеха. Рассмотрите их, поговорите, какого они цвета, как пахнут, какой у них стебель. (Если представится возможность, покажите крохе подснежники).

- Послушайте вместе с малышом веселое щебетание птиц. Покажите ребенку грача – первую птицу, возвращающуюся домой из теплых стран. Понаблюдайте за его важной походкой.

- Обратите внимание ребенка, что появляются насекомые – бабочки, мошки, комары.

- Расскажите малышу, что в лесу после зимней спячки проснулся медведь, что шубка у зайца опять стала серой, что у лисички родились лисята, у волчицы – волчата.

- Почтайте малышу стихи о весне: А. Плещеев «Сельская песня», «Весна», М.Садовский «Сердитый снег», С.Маршак «Снег теперь уже не тот», А.Леонтьев «Кап-кап-кап», И.Токмакова «К нам весна шагает», Ф.Тютчев «Зима не даром злится» и прочее.



Пословицы и поговорки о весне

Пришёл марток одевай семь порток.

Весною сверху печёт, а снизу морозит.

Грач на горе - весна на дворе.

Зима весну пугает, да сама тает.

Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.

Апрель начинается при снеге, а кончается при зелени.

В марте мороз скрипуч, да не жгуч.

В марте день с ночью меняется, равняется.

Весенний лёд толст, да прост; осенний тонок, да цепок.

Птица радуется весне, а младенец матери.

В марте мороз на нос садится.





**Соберите из двух половинок
половицы и поговорки о весне**

Весна-красна  **год хлебородный.**

Май холодный  **лето в гости**
ожидает.

Май лес наряжает  **чудес полна**



Стихи о весне

Уж тает снег, бегут ручьи,
В окно повеяло весною ...
Засвищут скоро соловьи,
И лес оденется листвою!
А.Н. Плещеев

Травка зеленеет,
Солнышко блестит;
Ласточка с весною
В сени к нам летит.
А.Н. Плещеев

Весна пришла по снежному,
По влажному ковру,
Рассыпала подснежники,
Посеяла траву.
К. Кубилинская

Люблю грозу в начале мая,
Когда весенний, первый гром,
Как бы резвяся и играя,
Грохочет в небе голубом.
Ф. Тютчев

Черёмуха душистая
С весною расцвела
И ветки золотистые,
Что кудри, завила.
С. Есенин

Зима недаром злится,
Прошла её пора –
Весна в окно стучится
И гонит со двора.
Ф. Тютчев

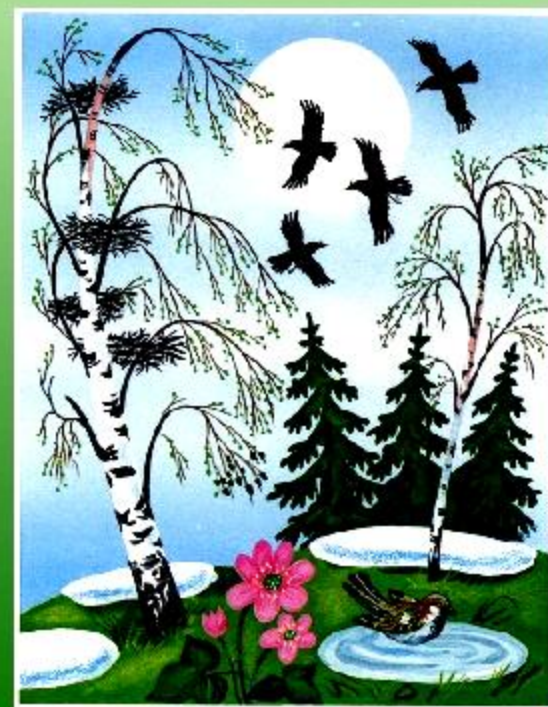
ВЫУЧИТЬ С ДЕТЬМИ

Весна.

Солнце ярче засияло,
Отступают холода.
Значит снова на свиданье
К нам торопится весна.
Птицы радостно запели,
С крыш закапала капель,
На деревьях почки
вскрылись,
На дворе уже апрель.
Вся природа оживилась,
Зазвенели ручейки,
На проталинках весенних
Появляются цветы.



Чего весной не бывает?





«Весна, весна на улице!!! Что лишнее?»



Рисунки детей на тему «К нам в гости пришла весна»



Загадки

С каждым днём становится теплее.
Звенит, звенит вокруг капель.
Утром к нам заглянуло в оконце
Такое тёплое весеннее ... солнце.

Ещё вчера здесь снег лежал,
Но вдруг растаял. Побежал
Весны самый верный дружок _
Голубой, весёлый... ручеёк.

Я раскрываю почки-
В зелёные листочки
Деревья одеваю.
Посевы поливаю.
Движения полна!
Зовут меня... весна.

Сегодня понял я с утра:
Ура! Закончилась зима!
Далеко ушла метель,
С крыши капает ... капель.

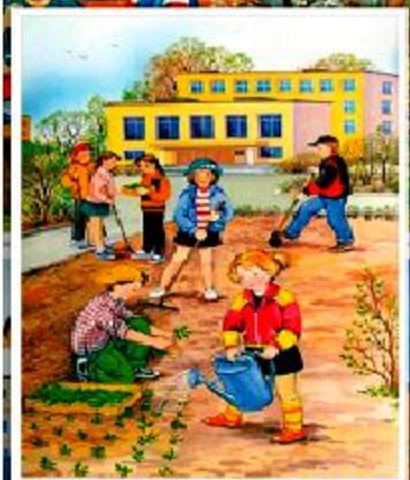
Он среди снега расцветает,
С нами он весну встречает.
От мороза прячется в валежник
Маленький цветок... подснежник.



ВЕСНА. ПРИЗНАКИ ВЕСНЫ



ЗАНЯТИЯ ДЕТЕЙ ВЕСНОЙ



Памятка родителям

1. Любите своего ребенка, и пусть он **никогда** не усомнится в этом.
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, - со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно **ВЫ**.

ВЕСЕННИЙ КАЛЕНДАРЬ:

МАРТ, АПРЕЛЬ, МАЙ

МАРТ

Рыхлый снег темнеет в марте,
Тают льдинки на окне.
Зайчик бегаёт по парте
И по карте на стене.

АПРЕЛЬ

Апрель! Апрель!
На дворе звенит капель.
По полям веет ручьи,
На дорогах лужи.
Скоро выйдут муравьи
После зимней стужи.

Пробирается медведь
Сквозь густой валежник.
Стали птицы песни петь,
И расцвел подснежник.

МАЙ

Распустятся ландыш в мае
В самый праздник — в первый день.
Май цветам провожая,
Распускается сирень.

С.Я. Маршак

МАРТ

Март - первый месяц весны, начало весны - весна света. В марте солнце светит ярче, увеличивается световой день. Все короче становится ночь - длиннее день. От солнечного тепла снег тает, темнеет, становится рыхлым, появляются проталинки. По утрам и вечерам ещё холодно. Погода в марте переменчивая: то холодно и небо закрыто тучами, то ярко светит солнце. Образуется много сосулек, слышна капель.

Латинское имя марта дано этому месяцу римлянами в честь бога войны Марса; оно занесено к нам из Византии. Коренные славяно-русские названия этого месяца в старину на Руси были разные: на севере он назывался сухой или сухой от весенней теплоты, осушающей всякую влагу, на юге - березозол, а первый день марта - новичком, потому что вплоть до начала XV в. март был первым месяцем года, от действия весеннего солнца на березу, которая в это время начинает наливать сладким соком и пускает почки.

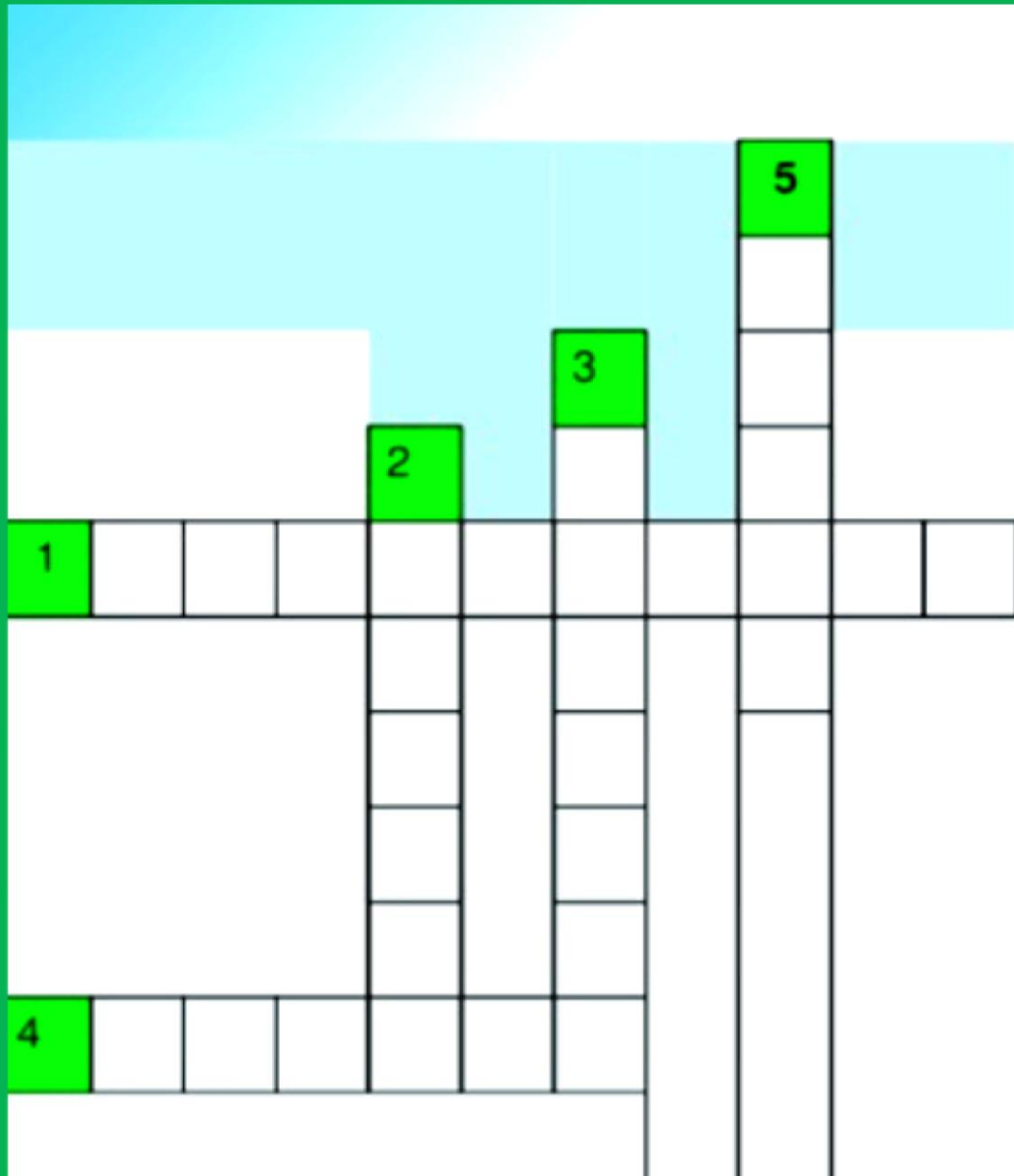
Весна приходит не одна, а с праздниками. 8 Марта - праздник особенный - тёплый, ласковый, когда мы поздравляем самых главных, самых любимых наших мам, сестричек и бабушек - Международный женский день.

В начале марта приходит Масленица — древний славянский праздник, доставшийся нам в наследство от наших предков.

Это — веселые проводы зимы, озаренные радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы. Даже блины, непременный атрибут масленицы, имели ритуальное значение: круглые, румяные, горячие, они являли собой символ солнца, которое все ярче разгоралось, удлиняя дни.



Кроссворды для детей и родителей



1. Тепла дожидался
Под шубою снежной
Расцвёл на проталинке
Светлый и нежный
Весне улыбается
Как называется?

2. В дверь, в окно
Стучать не будет,
А взойдёт
И всех разбудит.

3. Кто в году четыре
раза переодевается ?

4. В ночь –мороз,
С утра – капель
Значит, на дворе...

5. Рыхлый снег
На солнце тает,
Ветерок в ветвях
играет,
Звонче птичьи голоса
Значит к нам пришла ...